

# « Tir à l'arc-veuglette »

par Patrick Greuillet



Avant de vous parler du tir à l'arc, j'aimerais expliquer ce qui m'est arrivé. Cela fait 6 ans que je suis aveugle à cause d'une tumeur au cerveau.

Un jour, j'ai eu un trou noir devant les yeux pendant quelques secondes puis c'est revenu. Inquiet, je suis allé, le lendemain, voir un médecin qui, se doutant qu'il y avait un problème important, m'a hospitalisé tout de suite. A l'hôpital, j'ai passé un IRM qui a détecté une énorme tumeur au cerveau (elle était là depuis au moins 10 ans, d'après eux).

J'ai ensuite passé un grand nombre d'autres examens pendant une dizaine de jours et 2 mois après, j'étais opéré pour enlever un maximum de la tumeur. Au bout d'une semaine, je suis rentré chez moi, cela allait bien mais je dormais tout le temps. Tous les mois, j'allais passer un IRM de contrôle pour savoir si la tumeur progressait. Heureusement, elle s'était stabilisée. Mais j'ai du subir une seconde opération pour la réduire encore.

Après la salle de réveil, j'ai passé une nouvelle IRM et là, ils ont constaté que j'avais une pression importante dans le cerveau. Ils m'ont posé un drain pour la baisser. Je suis tombé dans le coma et quelques temps plus tard, à mon réveil, j'étais devenu aveugle, paralysé d'un côté et sans l'usage de la parole.

Près de Vesoul, j'ai intégré un centre de rééducation pendant plus d'un an et là, j'ai pu récupérer de la motricité et la parole mais malheureusement pas la vision. Pour cela, je suis, pour la seconde fois, ici, à l'Hôpital Sainte-Marie Paris pour suivre une rééducation me permettant d'acquérir une meilleure autonomie et plus d'indépendance.

Mon objectif est de prendre un appartement et de ne plus être chez mes parents.

Pour en venir au tir à l'arc, il faut savoir qu'avant mon problème, je pratiquais cette

activité, chez moi, dans mon jardin.

Par la suite, j'ai appris qu'à Navenne, une journée handisport était organisée comme tous les ans. Je m'y suis rendu et là, l'organisation proposait différentes activités dont le tir à l'arc. Je n'avais pas repris ce sport depuis mes opérations. J'ai voulu réessayer et j'ai constaté que je me débrouillais pas mal du tout.

J'ai donc décidé de m'inscrire au club de tir à l'arc de Vesoul. (Merci Charles !) Je suis le seul non-voyant du groupe. Je n'ai pas eu de souci d'intégration. Je suis bien accepté par les



autres archers. Une potence a été installée par le club pour adapter mon poste de tir. Il me permet de bien caler mes pieds et d'être bien orienté vers le centre de la cible car elle se règle, par un voyant, en hauteur et en largeur.



J'utilise un arc classique, à la différence du tir à la carabine qui se sert d'un système acoustique, car je ne tire qu'à 10 mètres mais pour les autres archers qui tirent à 90 mètres, par exemple, ils utilisent un arc à poulies.



J'arrive à bien tirer en général car je pose mes flèches entre les marques 7 et 10 ( la cible va de 5 à 10).

Je n'ai pas encore fait de compétitions handisport mais j'aimerais y participer.

Je pratique toutes les semaines de 17h à 18h. Cela me permet de me détendre, de me défouler et d'apprécier la bonne convivialité qui règne au sein du club. De plus, je connais un ami, Jacky, qui pratiquait déjà le tir à l'arc et qui m'aide beaucoup.

Je conseille vivement aux personnes handicapées visuelles ou en fauteuil de pratiquer ce sport. P.G.